

Утверждён
на педагогическом совете
МКДОУ детский сад № 26
протокол № 6 от 29.05.2019 г.

Заведующий МКДОУ детский сад № 26
Белоус Т.Н.



**ПЛАН
ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО
ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 26
СТАНИЦЫ ПАВЛОВСКОЙ
НА 2019 ГОД**

Пояснительная записка

Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Успех летней оздоровительной работы с дошкольниками во многом определяется тем, насколько грамотно и своевременно подготовился к ней весь коллектив дошкольного учреждения. В помощь педагогам в методическом кабинете старший воспитатель должен подобрать необходимую справочную и методическую литературу, конспекты проведения досуга и развлечений, календарь летних народных праздников и т. д. Большую помощь воспитателям может оказать использование материала из опыта работы с детьми летом в предыдущие годы; специально составленная картотека подвижных, спортивных, строительно-конструктивных и дидактических игр с кратким описанием каждой из них; практические советы и методические рекомендации (например, Рекомендации по предупреждению детского травматизма в летний период).

Основные задачи работы ДОУ в летний период:

- Создание условий для здоровьесбережения детей, обогащение развивающей предметно-пространственной среды на участках детского сада для оздоровления.
- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

План летней работы детально обсуждается в коллективе детского сада, определяется роль каждого педагога в его выполнении. При этом

учитываются пожелания и предложения воспитателей, специалистов, их творческие идеи, которые потом воплощаются в интересные мероприятия.

Непосредственно-образовательная деятельность в летний период не проводится. Рекомендуется организовывать спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивать продолжительность прогулок (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»). Любые виды детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, конструирования, изобразительной, двигательной и др.) организуются на воздухе. Все это приносит дошкольникам много радости, улучшает их эмоциональное состояние, способствует умственной активности.

План мероприятий МКДОУ детский сад № 26 на лето 2019 года.

1. Организационная работа.

Содержание	Срок	Ответственный
Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период»	Май	Заведующий Белоус Т.Н.
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - по охране жизни и здоровья детей в летний период; - по проведению массовых мероприятий; - по правилам оказания первой помощи.	Май	Старший воспитатель Е.А. Нестеренко, старшая медсестра Т.И. Ляшко
Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма; - о соблюдении правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - о соблюдении правил поведения в природе.	В течение летнего периода	Воспитатели всех возрастных групп

2. Оздоровительная и профилактическая работа

Содержание	Срок	Ответственный
Организация питания детей по летнему 10 – дневному меню: - включение в меню фруктов, свежих овощей.	Июнь – август	Старшая медсестра Ляшко Т.И.
Повышение двигательной активности детей за счёт организации различных видов	Июнь – август	Инструктор по физической

деятельности.		культуре Ляшко Э.Ю., воспитатели всех возрастных групп
Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное мытьё; - гигиеническое мытьё ног; - гигиеническое полоскание рта после приёма пищи; - солнечные и воздушные ванны.	Июнь – август	Старшая медсестра Т.И. Ляшко, инструктор по физической культуре Э.Ю. Ляшко, воспитатели всех возрастных групп
Организация приёма детей, утренней гимнастики, физкультуры на свежем воздухе.	Июнь – август	Инструктор по физической культуре Э.Ю. Ляшко, воспитатели всех возрастных групп
Проведение антропометрических измерений	Май	Старшая медсестра Т.И. Ляшко

3. Методическая работа

Содержание	Срок	Ответственный
Разработка плана на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями	Май	Старший воспитатель Е.А. Нестеренко
Организация и проведение консультаций для воспитателей: - «Организация закаливающих процедур»; - «Организация детского творчества»; - «Учебный год не за горами»; - «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»; - «Купание детей в летний период»; - «Адаптация у детей раннего возраста»; - «Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий»; - «Первая помощь при укусах насекомых,	Май – август	Старший воспитатель Е.А. Нестеренко, старшая медсестра Т.И. Ляшко

носовом кровотечении, ушибах, вывихах»; - «Планирование и организация спортивных игр на прогулке в летний период».		
---	--	--

4. Административно – хозяйственная работа

Содержание	Срок	Ответственный
Обеспечение медицинского кабинета препаратами первой медицинской помощи, медикаментами	Июнь – август	Заведующий Т.Н. Белоус, старшая медсестра Т.И. Ляшко, заведующий хозяйством И.В. Бутко
Ремонт физкультурного оборудования, разметка дорожек	Июнь	Заведующий хозяйством И.В. Бутко, инструктор по физической культуре Э.Ю. Ляшко
Подготовка территории ДОУ: озеленение, разбивка клумб и цветников, ремонт теневых навесов, оборудование на прогулочных участках, его покраска, ликвидация сухостоя и сорных растений	Май	Заведующий хозяйством И.В. Бутко
Приобретение и замена песка в песочницах	Май	Заведующий хозяйством И.В. Бутко

5. Здоровьесберегающая деятельность.

Содержание	Срок	Ответственный
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физическая культура, прогулки, развлечения).	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп
Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе, путем расширения ассортимента выносного оборудования	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп
Организация экскурсий и летних прогулок	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп

Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию движений на прогулке	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп
Систематическое проведение закаливающих мероприятий: - воздушные и солнечные ванны; - дыхательная гимнастика; - полоскание горла водой комнатной температуры; - босохождение; - рижский метод закаливания и т.д.	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп

6. Работа с родителями

Содержание	Срок	Ответственный
Консультации: «Улицы станицы: о профилактике детского травматизма в летний период»; «Лето – самое удобное время для закаливания»; «Личная безопасность дома»; «Закон 1539 КК»; «Летняя безопасность дошкольников»; «Отдыхаем без происшествий» Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп

7. Воспитательно – образовательная работа

Содержание	Срок	Ответственный
Организация работы в группах по летнему режиму дня	Июнь – август	Старший воспитатель Е.А. Нестеренко, Воспитатели всех возрастных групп
Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь – август	Старший воспитатель Е.А. Нестеренко, Воспитатели всех возрастных групп

<p>Регулярная организация трудовой деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на огороде, в цветнике; - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом; - тканью, бумагой. 	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп
<p>Организация игровой деятельности детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сюжетно – ролевые игры; - театрализованная деятельность; - подвижные игры, игры малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие игры; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по ПДД 	Июнь – август	Воспитатели всех возрастных групп

8. Календарно-тематическое планирование

№	Дата	Мероприятия	Ответственные
Июнь			
Тематическая неделя «Здравствуй лето»			
1	03.06.2019 - 07.06.2019г.	Рассматривание иллюстраций о лете из книги «Времена года», беседа о лете (погода, растения, насекомые, занятия людей, летние развлечения)	Воспитатели всех возрастных групп
		Чтение и заучивание Чтение рассказов К.Д. Ушинского «Лето», «Четыре желания»;	
		Н. Полякова «Доброе лето», Н. Сладков «Медведь и солнце», Е. Благинина «Дождик-дождик», С. Маршак «Круглый год»	
		Конкурс рисунков на асфальте «Здравствуй, лето»	
		5 июня – Всемирный день окружающей среды	
		6 июня -Пушкинский день (чтение, беседы, инсценировки и т.д.)	
		Развлечение «Летние забавы»	О.А. Алимская Э.Ю. Ляшко
Тематическая неделя«Мы- жители России»			
2	10.06.2019- 14.06.2019г.	Рассматривание иллюстраций о символике России, гимне, гербе, флаге, Кремля портрета президента, рассказ о русской культуре, искусстве, с народно	Воспитатели всех возрастных групп

		<p>прикладном творчестве, народных праздниках; Рассматривание иллюстраций с символами России: берёзок, васильков, ромашек. Презентация на тему «Мы живём в России». Народные игры и забавы. Экскурсия в мини-музей детского сада «Русская изба»</p> <p>Слушание музыки Е.Тиличевой, Л.Румарчук «Моя Россия»</p>	
		11.06.2019 - Праздник «Моя Россия»	Э.Ю. Ляшко, Е.И. Гришко, И.Н. Плазь
		10.06.2019г – Муниципальный турнир по шахматам для детей дошкольного возраста	Е.А. Нестеренко, И.Н. Плазь
Тематическая неделя охраны здоровья «Береги здоровье смолоду»			
3	17.06.2019-21.06.2019	<p>«Изучаем свой организм»</p> <p>Чтение стихотворений И.Горюновой «Медицина малышам»</p> <p>Беседа «Вредные и полезные привычки»</p> <p>Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда»</p> <p>Чтение: «Воспаление хитрости» А. Милн, «Прививка» С. Михалков, «Чудесные таблетки»</p> <p>«Рассматривание иллюстраций: «Профессия врач»</p> <p>Отгадывание загадок – обманок по сказке «Айболит» К. Чуковского</p> <p>«Гимнастика маленьких волшебников» - элементы психогимнастики с точечным массажем</p> <p>Катание на самокатах, велосипеде</p> <p>П/и: «Делай, как я», «Школа мяча», «Ловишки в кругу»...</p> <p>Коллективная аппликация «Картинки-витамины» (овощи и фрукты)</p> <p>Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья»</p> <p>Общая утренняя зарядка на стадионе детского сада «Все зарядку делают!»</p> <p>Беседа с просмотром презентации «Как правильно питаться»</p>	Инструктор по ФК Ляшко Э.Ю., воспитатели всех возрастных групп

		<p>«Веселые старты» Вечер загадок и игр «Мы дружим с физкультурой» Беседы с детьми «Всё о витаминах» Игра-викторина «Как быть здоровым» Физкультурное развлечение в форме квеста «Приключения на острове Здоровья» Познавательная игра «Полезные продукты» Просмотр мультфильма «Мойдодыр» Экскурсия в медицинский кабинет</p>	
		21.06.2019г- Беседа с мультимедийной презентацией по теме «День памяти и скорби»	И.А. Авакян, Т.Н. Деревянко, воспитатели групп старшего дошкольного возраста
		Мероприятие, посвященное «Международному олимпийскому дню»- Рисование «Спортивная эмблема», «Олимпийский мишка»	Инструктор по ФК Ляшко Э.Ю.
Тематическая неделя «Экология – наш друг»			
4	24.06.2019- 28.06.2019	<p>Рассматривание альбомов: «Животные», «Птицы», «Цветы»...</p> <p>Рассматривание/ знакомство со знаками «Правила поведения в природе»</p> <p>Изготовление знаков «Береги природу»</p> <p>Рисование: «Краски лета», «Летний пейзаж»</p> <p>Опыты с песком и водой</p> <p>Строительная игра «Терем для животных»</p> <p>Составление памяток по охране окружающей среды</p>	Воспитатели всех возрастных групп
		Развлечение «Эколята-дошколята»	Е.И. Гришко, И.Н. Плазь
		27 июня – Всемирный день рыболовства	И.А. Авакян, Т.Н. Деревянко
Июль			
Тематическая неделя «Безопасное лето»			
5	01.07.2019- 05.07.2019	<p>О правилах дорожного движения «О правилах кошке расскажем немножко»</p> <p>Заучивание стихотворения</p>	Инструктор по ФК Ляшко Э.Ю. Воспитате

		<p>С. Михалкова «Если свет зажёгся красный»</p> <p>Беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»</p> <p>Чтение художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице»; С. Михалков «Моя улица»; В. Семерин «Запрещается – разрешается»; Б. Житков «Что я видел»; С. Михалков «Дядя Степа - илиционер», «Дядя Степа светофор».</p> <p>Беседа «Осторожно, пешеход!»</p> <p>Беседа «Машины и природа»</p> <p>Подвижные игры: «Пешеход переходит улицу», «Цветные автомобили»</p> <p>Эстафеты «Мы - пожарные» (бег с различными предметами, преодоление препятствий, подлезание под дугу)</p> <p>Комплекс упражнений на формирование правильной осанки «Принцесса сказочной страны»</p> <p>Аппликация «Светофор»</p> <p>Рисование «Автомобили»</p> <p>Оформление альбома «Правила дорожного движения»</p> <p>Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наша станица»; «Перекресток»</p> <p>Беседа «Пожароопасные предметы»</p> <p>С/р игра «Спасатели»</p> <p>Подвижные игры на площадке по ПДД</p> <p>Беседа «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», «Труд пожарных», «Осторожно – огонь»</p> <p>Чтение и обсуждение художественных произведений</p> <p>Рисование «Огонь добрый, огонь злой»</p>	<p>ли всех возрастных групп</p>
		<p>Спортивный вечер развлечений «Лучший пешеход» - правила поведения детей на улице</p>	<p>И.А. Авакян, Т.Н. Деревянко</p>
Тематическая неделя «Православные традиции»			
6	08.07.2019- 12.07.2019	Беседы с детьми о доброте, нравственных качествах (смелость, сочувствие,	Воспитатели всех

		<p>сопереживание, помощь другу и др.) Чтение произведений на нравственный характер Беседа с детьми о празднике «День памяти апостолов Петра и Павла» Слушание музыки «В церкви» (из «Детского альбома» П. Чайковского) Беседы о Кубани, малой родине – станице Павловской Беседы: «Что такое семья», «Что такое дом» Рассматривание семейных фотографий Оформление альбома «Детский сад – большая дружная семья» Рассматривание альбомов «Семейные фотографии» Беседы с детьми: «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Наша бабушка» - воспитание уважения к старшим членам семьи, «Что делают наши мамы и папы» - расширение представлений о профессиях, «Хозяйство семьи» - обязанности членов семьи, «Что такое родословное древо» Чтение «Моя бабушка» С. Капутикян; «Мой дедушка» Р Гамзатов; «Мама» Ю Яковлев, Э Успенский «Бабушкины руки»; Е Благинина «Вот так мама» Отгадывание загадок на тему «Семья», «Родной дом» Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»</p>	<p>возрастных групп</p>
		<p>Праздник «Всероссийский день Семьи, Любви и Верности».</p>	<p>И.Н. Плазь, Е.И. Гришко</p>
		<p>Экскурсия к памятнику апостола Павла</p>	<p>И.А. Авакян, Т.Н. Деревянко</p>
Тематическая неделя «Чудеса своими руками»			
7	15.07.2019- 19.07.2019	<p>Дидактические развивающие игры с элементами ТРИЗ «Платье для Золушки» Сказка-сценка «Ручное эхо» С.Ильицкого Упражнения на дыхание: «Лёгкое пёрышко», «Ветер» (на выдохе слегка увеличивать или уменьшать отверстие между губами)</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>

		<p>Пальчиковая гимнастика: «Китайский веер» (поочерёдные веерообразные движения пальцами), «Морской волк» (кто быстрее развяжет или завяжет узелки)</p> <p>Коллективное рисование на асфальте сюжета рассказа В.Сутеева «Капризная кошка»</p> <p>Конструирование из бросового материала «Чудо-дерево»</p> <p>Выставка детских поделок: «Чудеса своими руками»</p>	
		Праздник «Яблочный спас», экскурсия в Свято-Успенский храм»	И.Н. Плазь, Е.И. Гришко воспитатели всех возрастных групп
Тематическая неделя «Туризм – сила здоровья»			
8	22.07.2019- 26.07.2019	<p>Турслёт «Поляна развлечений»</p> <p>Походы на стадион детского сада</p> <p>Отдых с палатками, теневыми навесами</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Игры малой подвижности, игры с мячом</p> <p>Экскурсии по станице Павловской</p>	Воспитатели всех возрастных групп
Тематическая неделя «Смех, да и только!»			
9	29.07.2019- 02.08.2019	<p>Вечер досуга, посвящённый шуткам, прибауткам, потехам</p> <p>«Конкурс Весёлых Вралей» (ребята рассказывают самые смешные истории, которые знают сами или придумали)</p> <p>Чтение «Весёлых рассказов» Н.Носова, Д.Драгунского. Чтение рассказов Н.Носова, К.Чуковского</p> <p>Чтение небылиц «Все наоборот»</p> <p>Г.Кружков</p> <p>Показ фокусов</p> <p>День мячика «Королевство волшебных мячей»</p> <p>Игры и упражнения на профилактику плоскостопия «Если бы ноги стали руками» П/и: «Найди где спрятано», игры с воздушными шарами, «Достань кольцо», «Краски»</p> <p>Весёлые игры: «Весёлая чепуха», «Вверх</p>	Воспитатели всех возрастных групп

		<p>ногами», «Телевизор сломался» Песня «Небылицы» (муз.Шайнского) Рисование «Весёлая маска» Танец-игра «Если нравится тебе, то делай так...» Игры: «Кто смешнее придумает название», «Найди ошибки художника», «Фантазеры», «Да – нет», «Царевна – Несмеяна» Рисунки на асфальте «Солнышко лучистое»</p>	
Тематическая неделя «Наше искусство»			
10	05.08.2019-09.08.2019	<p>Выставки художественного изобразительного искусства: художественная графика, пейзажная живопись, портреты, натюрморты, а также декоративно-прикладное искусство, скульптура. Рассматривание летних пейзажей Ромадин, Левитан, Куинджи. Рассматривание натюрмортов Минон, Толстой, Грабарь. Игровое упражнение «Композиция», «Составь натюрморт». Конкурс «Лучший чтец». Хороводные игры. Рисование «Теплый солнечный денек». П/и «Море волнуется», «Солнечные зайчики», «Карлики – великаны», «Найди флажок» С/р игры: «Музей».</p>	Воспитатели всех возрастных групп
Тематическая неделя «Раз-два, раз-два, начинается игра!»			
11	12.08.2019-16.09.2019	<p>Познавательное развитие «Раз-два, раз-два, начинается игра!» - знакомство с русскими народными считалками и жеребьёвками Разучивание новых зазывалок, считалок, жеребьёвок Разучивание народных подвижных игр с атрибутами: «Зафафура» (поморская), «Юрта» (башкирская), «Гори, гори ясно...» (русская) Час двигательной активности «Игры из сундучка» Коллективная работа по аппликации «Мы</p>	Воспитатели всех возрастных групп

		играем» Упражнения по текстам р.н. загадок и потешек «Играем на музыкальных инструментах»	
Тематическая неделя «Летние путешествия»			
12	19.08.2019- 23.08.2019	Чтение летних экологических сказок Н.Абрамцевой, А.Лукьяновой, Д.Пинского Беседы: «Что мне больше всего понравилось в путешествии» Чтение: «Снежная королева» Г.Х. Андерсен, «Цветик – семицветик» В. Катаев, «Доктор Айболит» К. Чуковский, «Про пингвинов» Г. Снегирев Час двигательной активности «Малые олимпийские игры» Ходьба: «Скороходы» (быстрая ходьба), «Путешествие сороконожки» (ходьба колоннами со сменой направления); «Трудный маршрут» (полоса препятствий с бегом, подлезанием, прыжками и вопросами) Путешествие в страну подвижных игр: «Волк и овцы», «Удочка» П/и: «Найди сокровище» - с опорой на карту, «Бездомный заяц», «Воробушки и автомобиль» Фестиваль любимых песен Рисование «Разноцветные страницы лета» Оформление фотоальбома «Любимые места отдыха моей семьи» Выставка «Путешествие в будущее» - транспорт будущего» совместно с родителями	Воспитатели всех возрастных групп, музыкальный руководитель О.А. Алимская
Тематическая неделя «Развлечения и смех – здоровья успех»			
13	26.08.2019- 30.08.2019	Конкурс весёлых шаров, проведение игр – эстафет с шарами. «Парад шляп» (совместно с родителями) Развлечение «Мы маленькие звёзды»(летняя дискотека) Праздник мыльных пузырей (игры с мыльными пузырями) Праздник «Прощание с летом»	Воспитатели всех возрастных групп О.А. Алимская