

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

детский сад № 26

Т.Н.Белоус

**МЕНЮ(ЯСЛИ) на 29.01.2021г.**

| №<br>п/п                 | Наименование блюда      | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|-------------------------|---------------|---------------|
| <b><i>I завтрак</i></b>  |                         |               |               |
| 1                        | Рыба тушенная с овощами | 80            | 13.64         |
| 2                        | Яйцо отварное           | 40            | 6.8           |
| 3                        | Картофельное пюре       | 100           | 10.55         |
| 4                        | Чай                     | 150           | 0.95          |
| 5                        | Хлеб пшеничный          | 20            | 0.79          |
| <b><i>II Завтрак</i></b> |                         |               |               |
| 1                        | Яблоко                  | 100           | 7.0           |
| <b><i>Обед</i></b>       |                         |               |               |
| 1                        | Суп гороховый           | 150           | 13.38         |
| 2                        | Гуляш из говядины       | 100           | 35.99         |
| 3                        | Каша гречневая          | 60            | 2.56          |
| 4                        | Помидор соленый         | 50            | 4.0           |
| 5                        | Сок                     | 150           | 2.81          |
| 6                        | Хлеб пшеничный          | 25            | 0.99          |
| 7                        | Хлеб ржаной             | 30            | 1.4           |
| <b><i>Полдник</i></b>    |                         |               |               |
| 1                        | Ватрушка с повидлом     | 60            | 6.87          |
| 2                        | Ряженка                 | 150           | 9.0           |
|                          |                         |               |               |

**116.73**

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ  
детский сад № 26  
Т.Н.Белоус



**МЕНЮ (САД) на 29.01.2021г.**

| <b>№<br/>п/п</b>         | <b>Наименование блюда</b> | <b>Выход,<br/>гр.</b> | <b>Цена,<br/>руб.</b> |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <i><b>I завтрак</b></i>  |                           |                       |                       |
| 1                        | Рыба тушеная с овощами    | 80                    | 13.64                 |
| 2                        | Яйцо отварное             | 40                    | 6.8                   |
| 3                        | Картофельное пюре         | 100                   | 10.55                 |
| 4                        | Чай                       | 180                   | 1.14                  |
| 5                        | Хлеб пшеничный            | 25                    | 0.99                  |
| <i><b>II Завтрак</b></i> |                           |                       |                       |
| 1                        | Яблоко                    | 100                   | 7.0                   |
| <i><b>Обед</b></i>       |                           |                       |                       |
| 1                        | Суп гороховый             | 200                   | 17.84                 |
| 2                        | Гуляш из говядины         | 100                   | 35.99                 |
| 3                        | Каша гречневая            | 100                   | 4.28                  |
| 4                        | Помидор соленый           | 50                    | 4.0                   |
| 5                        | Сок                       | 180                   | 3.37                  |
| 6                        | Хлеб пшеничный            | 30                    | 1.19                  |
| 7                        | Хлеб ржаной               | 37.5                  | 1.74                  |
| <i><b>Полдник</b></i>    |                           |                       |                       |
| 1                        | Ватрушка с повидлом       | 60                    | 6.87                  |
| 2                        | Ряженка                   | 180                   | 10.8                  |
|                          |                           |                       |                       |
|                          |                           |                       | <b>126.2</b>          |