



Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
детский сад № 26
Е.А.Нестеренко

МЕНЮ (САД) на 21.09.2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал
I завтрак				
1	Суп молочный пшеничный	200	8.14	148.54
2	Кофейный напиток	180	5.52	106.8
3	Хлеб пшеничный с повидлом	20/20	2.36	68
4	Яйцо отварное	40	6.0	63
II Завтрак				
1	Яблоко	100	8.0	45
Обед				
1	Суп гороховый	200	17.84	79.03
2	Тефтеля с соусом	100	19.19	167.64
3	Макаронные отварные	95	2.9	133.69
4	Салат из свежих помидор	40	5.6	32.5
5	Сок	180	3.37	77.4
6	Хлеб пшеничный	30	1.19	72
7	Хлеб ржаной	37.5	1.74	55.33
Полдник				
1	Маннйй тортик	100	7.78	215.39
2	Молоко кипяченое	200	7.76	104
			104.19	1365.01

Медсестра

Т.И. Ляшко



Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
детский сад № 26
Е.А. Нестеренко

МЕНЮ (ЯСЛИ) на 21.09.2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Ккал
I завтрак				
1	Суп молочный пшеничный	150	6.11	111.4
2	Кофейный напиток	150	4.43	80.1
3	Хлеб пшеничный с повидлом	20\10	1.66	56.2
4	Яйцо отварное	40	6.0	63
II Завтрак				
1	Яблоко	100	8.0	45
Обед				
1	Суп гороховый	150	13.38	59.27
2	Тефтеля с соусом	100	19.19	167.64
3	Макаронные отварные	60	1.93	84.43
4	Салат из свежих помидор	40	5.6	26
5	Сок	150	2.81	64.5
6	Хлеб пшеничный	20	0.99	46.2
7	Хлеб ржаной	30	1.4	46.5
Полдник				
1	Маннйй тортик	80	7.78	172.31
2	Молоко кипяченое	150	6.47	77.25
			86.55	1099.98

Медсестра

Т.И. Ляшко